

LES COMPORTEMENTS SEXUELS DES ENFANTS

QUAND S'INQUIETER

Par Amélie Sauvé, sexologue M.A

C'est connu, les enfants sont curieux : ils veulent voir, comprendre, explorer, découvrir! La sphère de la sexualité n'y échappe pas!

C'est vers l'âge de trois ans qu'on voit la curiosité des enfants devenir plus grande en regard de la sexualité. Ils sont de plus en plus conscients des différentes façons dont le corps fonctionne, ce qui inclut nécessairement les organes génitaux! Ils s'intéressent à la conception, à la reproduction et aux différences anatomiques. Ils comprennent aussi que certaines parties de leur corps peuvent procurer un certain plaisir. Surtout, c'est à cet âge qu'ils commencent à expérimenter les différents rôles sociaux, par l'entremise de jeux. À cet âge, les enfants apprennent par « modelling »; ils reproduisent les comportements qu'ils observent autour d'eux. C'est donc au cours de ce stade développemental que peuvent apparaître les comportements sexuels : jeu du docteur, essayer de voir les parties intimes d'autres enfants, comportements masturbatoires, etc.

Bien que la majorité des comportements sexuels des enfants soient normaux et motivés par la curiosité, certains d'entre eux peuvent être préoccupants et d'autres peuvent nécessiter une aide professionnelle. Alors, quand doit-on s'inquiéter?

Le tableau suivant énumère certains critères qui peuvent nous aider à déterminer si un comportement sexuel est normal ou non. Lorsque l'enfant présente un ou plusieurs comportements sexuels problématiques, il importe de s'y attarder davantage, puisqu'ils peuvent être liés à un problème plus important chez l'enfant.

Comportements normaux	Comportements problématiques
• Gestes motivés par la curiosité • Gestes non planifiés, spontanés • Gestes isolés; fréquence limitée • Actes qui correspondent au stade de développement psychosexuel de l'enfant • Avec des enfants du même âge et du même fonctionnement cognitif • Absence de manipulation, de chantage, etc. • Comportements cessent lorsque surpris par un adulte • Si les enfants sont surpris : gêne ou honte (passagères)	• Gestes répétitifs • Gestes qui impliquent souvent d'autres enfants • Différence d'âge ou de stade de développement entre les enfants • Manipulation, chantage, violence • Actes qui dépassent les connaissances de l'enfant sur le plan de la sexualité • Souvent des comportements sexuels « adultes » • Comportements qui interfèrent avec le quotidien de l'enfant • Notion de secret

Voici, de plus, quelques exemples pour mieux comprendre la nuance entre les comportements sexuels des enfants :

© <https://www.educatout.com/edu-conseils/sexualite/les-comportements-sexuels-des-enfants---quand-s-inquieter.htm>

Comportements normaux et sains	Comportements préoccupants	Comportements qui nécessitent une aide professionnelle
Aime être nu et montrer ses parties génitales aux autres.	Continue de vouloir se montrer nu en public, même si on lui répète de ne pas le faire. Refuse de s'habiller.	Montre secrètement ses « parties intimes » en public, même s'il s'est fait réprimander à de nombreuses reprises pour ce comportement.
Veut voir des personnes nues.	Regarde longuement les personnes nues, même si ce n'est pas nouveau.	Demande aux autres de se dénuder ou tente de les forcer à le faire.
Joue au « docteur » avec d'autres enfants.	Se fait souvent surprendre à jouer au « docteur », même si ses parents lui répètent constamment de cesser ce comportement.	Force d'autres enfants à se dénuder pour jouer au « docteur ».
Joue avec des enfants de son âge à des jeux en lien avec le sexe et la sexualité.	Cherche à jouer avec des enfants plus jeunes, plus vieux ou inconnus à des jeux en lien avec le sexe et la sexualité.	Force d'autres enfants à participer à des jeux sexuels qui les mettent mal à l'aise.
Touche ou frotte ses parties génitales au moment du coucher, lorsqu'il est tendu, excité ou effrayé ou parce que ça lui fait du bien.	Continue de toucher ou de frotter ses parties génitales en public même si on lui répète constamment de ne pas le faire. Frotte ses parties génitales contre les meubles ou d'autres objets même si ses parents le lui interdisent et le punissent pour ce comportement.	Montre ses parties génitales à l'école et/ou ailleurs pour exprimer sa colère ou son mépris envers l'autorité.

*Tiré de Gouvernement de l'Île du Prince Édouard, Comité consultatif provincial sur l'exploitation sexuelle des enfants. *Comportement sexuel des enfants : Guide à l'intention des parents*, 2013, 11 p.

Lors de ma prochaine chronique, il sera question des pistes d'intervention à adopter si un enfant présente des comportements sexuels problématiques. D'ici là, n'hésitez pas à faire appel à un ou à une sexologue si vous vous inquiétez de certains comportements sexuels de vos enfants.